# 一 面 之 缘

## LALA NOODLE

Enzianstr. 2
12203 Berlin

Öffnungszeit: Täglich von 12 -22 Uhr
Mittwoch Ruhetag
www.lalanoodle-sichuan.de

lalanoodleberlin

Vegan alle Gerichte glutamatfrei

scharf Preise inklusive 19% Mehrwertsteuer

Unsere handgezogenen Nudelspezialitäten:

"LaLa-Nudeln"

# 拉拉面

Genießen Sie das traditionelle chinesische Gericht der handgemachten breiten Nudeln, das weltweit große Beliebtheit erlangt hat. Diese Nudeln zeichnen sich durch ihre einzigartige Textur und ihren Geschmack aus.

Die Herstellung dieser breiten Nudeln erfordert viel Geschick und Erfahrung. Durch sorgfältiges Kneten, Ziehen und Formen von Mehl und Wasser entstehen breite und flache Nudelblätter. Diese werden dann per Hand in Streifen der gewünschten Breite gezogen, die etwas breiter sind als gewöhnliche Nudeln. Beim Kochen behalten die breiten Nudeln ihre Form bei, wodurch sie eine bissfeste und füllige Textur erhalten.

Unsere handgemachten breiten Nudeln bieten Ihnen einen besonderen hausgemachten Geschmack und einen Hauch von traditionellem Charme. Sie enthalten keine Zusatzstoffe und sind somit gesünder und authentischer.

Vegan alle Gerichte glutamatfrei

scharf Preise inklusive 19% Mehrwertsteuer

## 手工拉面 Hausgemachte Nudeln[a]

Alle Nudelgerichte[a,e,f,k] werden sehr authentisch zubereitet mit Pakchoi, Shimeji Pilzen, Sojasprossen, Lauch, Ingwer, Knoblauch , Erdnüssen und Sesamöl. Falls Sie Zutaten oder Gewürze nicht vertragen/wünschen, informieren Sie unser Personal.

1. 油泼面 .....12,90€
   LaLa Youpo Nudeln Vegan
2. 五香豆腐面 .....13,90€
   LaLa Nudeln mit geräuchertem Tofu, Erdnusssoße dazu
2a. 担担面 .....14,90 €
   LaLa Dan Dan Nudeln in würziger Erdnuss- Sesamsoße
3. 炸酱面 .....14,90€
   LaLa Zhajiang Nudeln mit gehacktem Schweinefleisch
4. 酸菜肉丝面.....14,90€
   LaLa Nudeln mit Schweinebauch und eingelegtem Gemüse
5. 麻辣棒棒鸡面.....15,90€
   LaLa Nudeln mit Huhn nach Sichuan-Art, pfefferig scharf
6. 沙茶牛肉面 .....16,90€
   LaLa Nudeln mit würzigem Rindfleisch

Dandan -Nudeln sind scharfe Nudeln aus der Sichuanküche, ursprünglich als Straßenessen verkauft (Name von der Tragestange „dan").
Symbol der Sichuan Küche, heute weltweit beliebt.

Kurz: Intensiv, würzig, sinnlich.

## 汤面 Nudelsuppe mit Hausgemachten Nudeln

Alle Nudelgerichte [a,e,f,k] werden sehr authentisch zubereitet mit Pakchoi, Shimeji Pilzen, Sojasprossen, Lauch, Ingwer, Knoblauch und Sesamöl.

Falls Sie Zutaten oder Gewürze nicht vertragen/wünschen, sagen Sie gerne einfach Bescheid.

7. 罗汉素汤面 .....13,90€
Vegetarische Nudelsuppe

8. 麻辣牛肉汤面.....17,90€
Sichuan Nudelsuppe mit geschmorrtem Rindfleisch

9. 五香排骨卤面.....16,90€
Nudelsuppe mit geschmorten Schweinerippchen

Vegan
scharf

alle Gerichte glutamatfrei
Preise inklusive 19% Mehrwertsteuer

## 盖浇饭 Rice Bowl

A1. Reisbowl mit div. Gemüse mit Erdnusssoße.....10,90€

A2. Reisbowl mit Tofu und div. Gemüse .....11,90€

A3. Reisbowl mit Schweinehackfleisch mit Gemüse nach Gongbao Art scharf, Knoblauch und Erdnuss.....12,90€

A4. Reisbowl mit Schweinerippchen, Lucai soße und Gemüse.....14,90€

A5. Reisbowl mit Huhn Sichuan-Art, pfefferig scharf .....13,90€

A6. Reisbowl mit geschmorrtem Rindfleisch und würziger taiwainesischer Soße.....15,90€

Beilagen:

米饭 Portion Reis ..... 1,50 €

Portion Sauce ..... 1,50 €

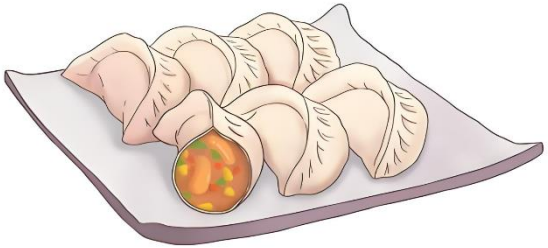
花生汁 Erdnuss Sesam[2]

酱油醋 Knoblauch Essig Soße

麻辣汁 scharfe Knoblauch Soße mit Sichuan - Pfeffer

## 点心 „Tapas nach chinesischer Art“

Die chinesische Bezeichnung wird für alle möglichen Arten von Zwischenmahlzeiten und Snacks verwendet. Wörtlich übersetzt heißt Dim Sum in etwa „das Herz berühren“ (im Sinne von „Kleine Leckerbissen, die das Herz berühren“).
Sie stammen ursprünglich aus der kantonesischen Küche Chinas. Zum Teil stammen die Häppchen aus traditionellen Teehäusern. Man findet es in unzähligen Variationen und allen Preisklassen vor allem im Süden und Osten Chinas. Chinesische Tapas sind kleine Gerichte , Dim Sum werden zu klassischem chinesischen Tee meistens in kleinen Bambuskörbchen gereicht. Die Bambuskörbe haben einen Durchmesser von knapp 20cm und können zum Dämpfen aufeinander gestapelt werden, der oberste wird danach abgedeckt. In jedem befindet sich ein normalerweise auch aus Bambus bestehendes Gitter, auf das die Speisen gelegt werden. Es ist üblich, die Mahlzeit je nach Geschmack noch mit Sojasauce oder anderen – zum Teil scharfen – Soßen zu verfeinern. Den Großteil der Gerichte machen gefüllte Teigtaschen aus. Die Füllungen können aus allen denkbaren Sorten von Fleisch, Meeresfrüchten, aber auch aus Gemüse und Süßem bestehen.



Vegan alle Gerichte glutamatfrei

scharf Preise inklusive 19% Mehrwertsteuer

## 点心 Dim Sum 7,90€ / Portion

10. 红油素饺 vegane Jiao Zi (Dumplings) mit Spinatmantel in Knoblauch-Chilisoße[a]
11. 红油水饺 Jiao Zi (Dumplings) mit Hackfleisch und Gemüse in Knoblauch- Chilisoße[a]
12. 饺子 Jiao Zi (Dumplings) mit Dips[a]
13. 烧卖 Shao Mai mit Schweinefleischpastete[a]
14. 虾饺 Xia Jiao Reisteigtaschen mit Garnelen[b]

## 凉菜 Vegane Kalte Tapas 7,90€ / Portion

15. 麻辣黄瓜 Gurke in Chilisoße mit Sichuan-Pfeffer
16. 蒜泥黄瓜 Gurke mit Knoblauch, verfeinert mit Sesamöl[n]
17. 凉拌面 Lala Nudel mit Knoblauch, Sesamöl-Reisessigsoße[n]
18. 凉拌海带 Seetang in Knoblauch, Ingwer, Sesam
19. 辣白菜 eingelegter Chinakohl mit Knoblauch und Chili (Kimchi)

+ 饭 Reis 1,50€ pro Portion

# „Lu Cai“
# 现捞现卤鲜香

„Lu Cai“ ist eine traditionell chinesische Zubereitung: das Fleisch oder Gemüse wird dafür mit einer Soße aus 5 Gewürzen mariniert und auf niedriger Hitze geschmort: Dadurch zieht sich das Aroma von Sternanis, Sichuan-Pfeffer, Ingwer, Lorbeerblätter, Zimt sowie Reiswein und Sojasauce in das Fleisch bzw. Gemüse ein. Diese Gewürze verleihen den Gerichten einen besonderen Geschmack und Würze.

Vegan
scharf

alle Gerichte glutamatfrei
Preise inklusive 19% Mehrwertsteuer

## 卤菜 Lu Cai - Tapas 7,90€ /Portion

kalt: scharf

20. 夫妻肺片 Rindfleisch und Schwein mit Knoblauch, Chili Öl, Ingwer ,Sichuan-Pfeffer, Reisessig , Sesam
21. 蒜泥白肉 Schweinebauch im hauchdünnen Scheiben mit Knoblauch, Chili, Ingwer und Reisessig[n]
22. 口水鸡 Hühnerschenkel im scharfe-pfefferige-Soße mit Sesam und Erdnüssen[e,n]

warm: würzig und pikant

23. 卤鸡腿 Huhn
24. 卤排骨 Schweinerippchen
25. 卤牛肉 Rindfleisch
26. 上海青+金针茹 Shanghai Pak Choi + Shimeji Pilze
27. 酸辣粉 Reisnudeln in sauer-scharf -Soße mit Erdnüssen[e]
28. 毛豆 Edamame

+ 饭 Portion Reis 1,50 € pro Portion

# Ma-La Tapas [a,e,f,k] 7,90 € / Portion

*ist eine beliebte chinesische Speise, die für ihre würzige und nummende Geschmacksrichtung bekannt ist. Der Name bedeutet wörtlich "kribbelig-scharf" und bezieht sich auf die charakteristische Kombination von Szechuan-Pfeffer ("ma") und scharfen Gewürzen ("la").*

29. **Huhn** mit Gemüse u. pfefferiger Erdnuss- Sesamsoße
30. **Schweinebauch** mit Gemüse u. pfefferiger Erdnuss- Sesamsoße
31. **Schweinerippchen** mit Gemüse u. pfefferiger Erdnuss- Sesamsoße
32. **Rindfleisch** mit Gemüse u. pfefferiger Erdnuss- Sesamsoße
33. **Gemüse** mit pfefferiger Erdnuss- Sesamsoße

## 桂林米粉 Guilin Rice Noodles[a,e,f,k]

ist ein beliebtes chinesisches Gericht aus der Stadt Guilin. Die Nudeln werden in einer würzigen Sauce serviert, die mit einer Mischung aus viele Gewürzen, Kräutern zubereitet wird, was ihr einen einzigartigen Geschmack verleiht. Guilin Rice Noodles sind eine beliebte Streetfood-Spezialität und spiegeln die regionalen Aromen von Guilin wider.

34. Reisnudeln mit würzigem Rindfleisch, geschmortem Schweinebauch und div. Gemüse, Ingwer und Knoblauch .....16,90 €

## 广西老友粉 Old Friends Rice Noodles[a,e,f,k]

stammen aus der Region Guangxi und sind für ihre herzhafte und wohltuende Natur bekannt. Dieses Gericht ist eine warme und nährende Komfortmahlzeit und hebt die kulinarischen Traditionen von Guangxi hervor. Der Name "Old Friends" deutet auf eine Art Vertrautheit und Nostalgie hin, was es zu einem Gericht macht, das bei Einheimischen und Besuchern gleichermaßen Anklang findet.

35. Reisnudelsuppe in kräftiger Hühnerbrühe mit Hühnerfleisch, Gemüse, Ingwer und Knoblauch.....15,90 €

# Warme Getränke

## Tee für die Gesundheit

Chrysanthemen Blütentee mit Goji Beeren.....4,50€
(klärend, kühlend und entzündungshemmend)

Rosenblüten mit Goji Beeren.....4,50€
(reich an Antioxidantien, entzündungshemmend und stimmungsaufhellend)

Weißer Ginseng-Tee mit Goji Beeren.....5,90€
(lindert Müdigkeit, regt Produktion von Glückhormonen an)

Grüntee (aus biologisch nachhaltigem Anbau) .....4,50€
(antibakteriell reguliert Blutdruck, Fettstoffwechsel und Zuckerstoffwechsel)

Frischer Ingwer Tee .....4,50€
mit Minze, Honig mit Limette und Goji Beeren
Frischer Ingwer Tee .....4,50€
mit Minze, Honig mit Orange und Goji Beeren

Kaffee[10].....2,80€
Espresso[10].....2,80€

Zusatzstoff: 1 Farbestoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefett 6 Geschwärzt 7 Gewachst 8 Chininhaltig 9 süßungsmittel 10 Koffeinhaltig 11 E-Zusatzstoff 12 Taurin

# 甜品 Dessert je 6,90€

36. Crêpe mit Banane
1 Kugel Vanilleeis, Sahne und Schokosoße[a,c,g]

37. Matcha Mochi
Mondkuchen (2stk.) mit 1 Kugel Vanilleeis, Sahne und Schokosoße[a,c,g]

38. Coupe Dänemark
3 Kugel Vanilleeis mit Sahne und Schokosoße[a,c,g]

Allergene: a glutenhaltiges Getreide, b Krebstiere und -erzeugnisse, c Eier und Erzeugnisse daraus, d Fisch und Fischerzeugnisse (außer Fischgelatine), e Erdnüsse und -erzeugnisse, f Soja (Bohnen und Erzeugnisse),g Milch und -erzeugnisse (inklusive Laktose), h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesam-Samen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und -erzeugnisse (Sulfite), m Lupinen und -erzeugnisse daraus, n Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische etc.)

# GETRÄNKEKARTE

## Limonade (0,3l)

| | |
|---|---|
| Ingwerlimonade, Limette, Minze und Rohrzucker | 4,90€ |
| Mangolimonade mit Minze[1,4,5] | 4,90€ |
| Lycheelimonade mit Gurke und Minze[5] | 4,90€ |
| + Rum (4cl) 3€ | |

| | |
|---|---|
| Gerolsteiner Mineralwasser Flasche | 2,90€/0,25l Fl. |
| Gerolsteiner Mineralwasser | 3,80€/ 0,4l |
| Mineralwasser | 7,90€/ 0,75l Fl. |
| Saft (Mango[1,4,5] o. Lychee) | 3,20€/ 0,2l |
| Saft (Mango[1,4,5] o. Lychee) | 4,50€/ 0,4l |

| Wein | 0,2l | 0,5l |
|---|---|---|
| Merlot vin de Pays, trocken. aus Südfrankreich | 5,90€ | 14,90€ |
| Fantini Farnese Primitivo Puglia IGP, kräftig trockener italienischer Rotwein | 8,90€ | 20,90€ |
| Weißburgunder Weißwein QBA Qualitätswein, Fruchtig trockener Wein aus Rheinhessen | 5,90€ | 14,90€ |

## Bier & Schnaps

| | |
|---|---|
| Bitburger Bier[a] | 3,90€/ 0,33l Fl. |
| Qingtao Bier[a] | 4,20€/ 0,33l Fl. |
| Erdinger Alkoholfrei[a] | 5,20€/ 0,5l |
| Paulaner Kristallweizen[a] | 5,20€/ 0,5l |
| Reis-/ Kräuterschnaps | 3,90€/ 2cl |

Zusatzstoff: 1 Farbestoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefett 6 Geschwärzt 7 Gewachst 8 Chininhaltig 9 Süßungsmittel 10 Koffeinhaltig 11 E-Zusatzstoff 12 Taurin